

|  |  |   |
|--|--|---|
| <p><i>Date de création : 11.08.2022</i><br/><i>Validée par : JDO &amp; YRO</i></p> |  <p><b>Aperia</b><br/>Solutions</p> | <p><i>Dernière mise à jour : 11/08/2022</i><br/><i>Version : V1</i></p> |
| <p><i>Emetteur : Yves ROMAIN</i></p>   |  | <p><i>Diffusé par : Jérémie DOLE</i></p>                                |

**FORMATION PREPARATOIRE A L'HABILITATION ELECTRIQUE NIVEAU B0/H0V EXECUTANT (RECYCLAGE)**

*Durée : 7 heures*



Public :



*Cette formation s'adresse à tous collaborateurs non-électricien dont les activités les amènent à évoluer à proximité d'installations électriques en très basse tension (de 0 à 50 volts), en basse tension (de 50 à 1000 Volts) et en haute tension (au-delà de 1000 Volts) sans pour autant agir sur un organe électrique.*

*L'ensemble des opérations étant d'ordre « non-électrique ».*

*Elle permet d'acquérir les éléments leur permettant de se prémunir du risque électrique par une analyse du risque dans l'environnement.*

*Le recyclage a pour but d'assurer le maintien des compétences du travailleur en matière de prévention du risque électrique. Il consiste à reconduire, à échéance prédéterminée, l'ensemble des étapes de la démarche d'habilitation.*

*La périodicité du recyclage est déterminée par l'employeur. La périodicité recommandée est de 3 ans. Pour une pratique occasionnelle ou exceptionnelle, elle peut être réduite.*

**1. Thématiques théoriques**



- *Module R1 – Thèmes communs recyclage, retour d'expérience*
- *Analyse des accidents et presque accidents : processus et conséquences avérées ou potentielles\* Pratiques professionnelles\**

**2. Thèmes communs**



- *Effets du courant sur le corps humain : électrisation, électrocution, brûlure*
- *Habilitation : principe, symboles, limites et formalisation*
- *Évaluation du risque électrique*



### Prérequis :

Il est conseillé de connaître les fondamentaux de l'électricité.

Posséder une habilitation B0-H0V (exécutant) de moins de 3 ans, de la norme NFC-18510.

Aucun autre prérequis, hormis celui de posséder une maîtrise de la langue française.

- *Module R2 – Recyclage, thèmes spécifiques B0 H0 H0V (exécutant et chargé de chantier)*
- *Habilitation indice 0 : limites, zones, analyse des risques et mesures de prévention.*
- *Documents : type et utilisation (pour chargé de chantier uniquement).*
- *Protection collective : mesures, équipements et signalisation.*
- *Équipements de travail utilisés (échelles, outils à main...) : risques et mise en œuvre.*
- *Incendies et accidents sur ou près des ouvrages et installations électriques,*



### Méthode pédagogique :

Décret n°2010-1118 du 22 septembre 2010

- *Articles R4544-9 et R4544-10 du code du travail*
- *NORME NFC18-510 (Janvier 2012)*
- *Documents INRS (ED6127 et ED6187)*
- *Les apports théoriques sont étayés par des mises en pratique.*
- *La méthode participative est privilégiée pour permettre aux participants d'échanger sur leurs pratiques professionnelles et partager leurs expériences propres.*



### Conditions de réussite :

Les apports théoriques et pratiques sont considérés comme acquis sous réserve :

- *D'avoir suivi la formation sur les 7 heures consécutives,*
- *D'avoir obtenu un résultat satisfaisant aux QCMs formatifs et à l'épreuve sommative,*
- *D'avoir réussi les épreuves de mises en pratique.*



### Moyens pédagogiques :

- *La formation est conduite dans une salle équipée d'un vidéoprojecteur et de supports pour cours (tableau, story-board, plateforme en ligne).*
- *Des documents normalisés sont utilisés en support de mise en pratique de la norme NFC18-510.*
- *Des maquettes pédagogiques sont mises à dispositions pour les apports pratiques.*
- *Des équipements de protection individuel sont mis à disposition des participants (tapis, VAT, gant, écran facial, cadenas, macaron, etc...).*



**Objectifs :**

- Identifier les risques électriques sur ou à proximité d'une installation ou d'un ouvrage (armoire, local, sur un chantier ou en champ libre), savoir se déplacer et évoluer dans un environnement électrique.  
Tous les symboles
  - Avoir un comportement adapté à la situation (risques). Tous les symboles
  - Rendre compte de l'opération réalisée auprès, suivant le cas, du chargé de :
    - chantier,
    - travaux,
    - exploitation électrique,
    - consignation,ou de son employeur.Tous les symboles
  - Maîtriser la manipulation de matériel et outillage dans un environnement électrique.



**Effectif :**



- De 2 à 10 personnes.



**Accessibilité :**

- Aperiasolutions s'engage à favoriser l'accès aux locaux pour tous et pour toutes.



Lieu de formation :

Inter-entreprises

*Dans nos locaux.*

*Adresse : 109 Impasse Thales 31620 BOULOC*

Intra-entreprise :

*Dans vos locaux.*

