

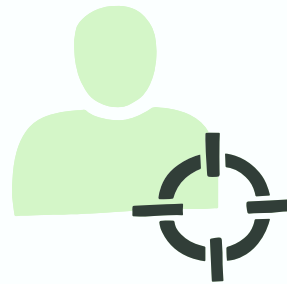


PROGRAMME DE FORMATION

FORMATION MAC SST
(SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL)

JANVIER 2024

PUBLIC



Le salarié sauveteur secouriste du travail (SST) a pour missions de porter les premiers secours à toute victime d'un accident du travail, mais aussi de participer à la prévention des risques professionnels dans son entreprise.

Pour cela, il doit acquérir des compétences spécifiques dans le cadre d'une formation initiale, puis de suivre régulièrement une formation de maintien actualisation des compétences.

Formation SST Initiale :

Une démarche essentielle pour instaurer et assurer la sécurité au sein de votre entreprise.

Cette formation est primordiale pour donner les compétences théoriques mais aussi les gestes pratiques pour agir efficacement en cas d'accident ou de situation d'urgence au sein de leur environnement professionnel.

Formation MAC (Maintien et Actualisation des Compétences) SST :

Le Maintien et Actualisation des Compétences SST (MAC SST) est une suite logique de maintien des compétences acquises en initiale. Cette formation à renouveler tous les deux ans, permet de revoir et approfondir ou de découvrir les évolutions en matière de premier secours aux victimes.



LIEUX DE FORMATION

- Inter-entreprise : Dans nos locaux au 109 Impasse Thales Lot B18, 31620 BOULOC selon notre calendrier de formation de l'année.
- Intra-entreprise : Dans vos locaux selon vos disponibilités.

100 %

OBJECTIF POUR VOTRE REUSSITE



Formateur professionnel, pédagogue, bienveillant et à votre écoute.
Formateur SST formé à la pédagogie et habilité par l'INRS Sapeurs-Pompiers en activité

FORMATION MAC SST

Le Maintien et Actualisation des Formation MAC (Maintien et Actualisation des Compétences) SST :

Compétences SST (MAC SST) est une suite logique de maintien des compétences acquises en initiale. Cette formation à renouveler tous les deux ans, permet de revoir et approfondir ou de découvrir les évolutions en matière de premier secours aux victimes. Egalement de faire le point sur les situations rencontrées et échanger sur les bonnes pratiques.

Intervenir face à une situation d'accident du travail.

Mettre en application ses compétences de SST au service de la prévention des risques professionnels dans son entreprise.

Délai d'accès : 15 jours

Modalité d'accès : Si vous souhaitez entrer en formation merci de nous contacter par mail : contact@aperiasolutions.fr ou vous inscrire en ligne via notre site



DURÉE

Formation MAC SST :
Durée : 1 jours - 7h



EFFECTIF

4 à 10 personnes pour une formation complète à taille humaine et règlementaire



PRIX

Inter-entreprise : 180€
Intra : Nous contacter



ACCESSIBILITÉ

APERIA SOLUTIONS s'engage à faire tout leur possible pour adapter le parcours de formation pour tous. N'hésitez pas à nous dire vos besoins



PRÉREQUIS



La formation Sauveteur Secouriste du Travail (SST) MAC SST, s'adresse à tous les salariés disposant d'un certificat SST datant de moins de 2ans, quel que soit leur secteur d'activité.

Avoir la Maîtrise de la langue française et les savoirs de base (lecture, écriture).

Dans le cadre d'une formation intra les équipements de base sont mis à disposition pendant toute la durée de la formation. Pour exercices pratiques, les locaux doivent être suffisamment propres et spacieux.

OBJECTIFS



- Maintenir le niveau de l'apprenant sur la possibilité d'intervenir rapidement en cas d'urgence, la maîtrise des gestes de premiers secours. Connaître et utiliser un défibrillateur. Participer à la sensibilisation, et être toujours un acteur compétent dans leur environnements professionnel.
- Maintenir un diplôme SST délivré par la Caisse Régionale d'Assurance Maladie conformément au programme par l'INRS.

BASE ET SOURCES RÉGLEMENTAIRE

- Recommandations d'organisation des formations – INRS/SST – 08-06-2020
- recommandations techniques pour le SST durant la pandémie COVID-19 – INRS/SST – 26-06-2020



PROGRAMME

MODULE THÉORIQUE

ENSEIGNEMENT THÉORIQUE : 40%



Révision du programme théorique SST

- Tour de table avec le recueil du vécu des stagiaires en matière de secourisme
 - Ont-ils dû intervenir ?
 - Comment cela s'est-il passé ?
- **Réponses aux attentes et aux questions particulières des Sauveteurs Secouristes du Travail**
- **Évaluation des acquis à l'aide du plan d'intervention, et/ou de mises en situation**
- **Révision des gestes de secourisme et d'urgence**
- **Actualisation de la formation SST en fonction de l'évolution des pratiques**
- **Prévention des risques liés au COVID-19 :**
 - Modalités à respecter en cas de suspicion d'infection d'un collaborateur
 - Adaptation des gestes de secours et des conduites à tenir pour prévenir les risques de transmission lors d'une intervention
- **Développement de thèmes spécifiques liés au recyclage SST**



Approfondissement des connaissances sur les risques spécifiques de l'entreprise

- Révision du protocole d'utilisation d'un défibrillateur
- Mise en pratique : Utilisation de défibrillateurs

PROGRAMME

LA VICTIME SAIGNE ABONDAMMENT

- Les saignements abondants
- Les gestes associés
- Cas particuliers (interrompre la circulation du sang du membre, corps étranger, saignement de nez, vomissements, rejets de sang par la bouche de type crachats...)

LA VICTIME S'ÉTOUFFE

- L'obstruction grave ou partielle des voies aériennes
- Les gestes associés (pour les adultes, les enfants, les nourrissons, les femmes enceintes, etc...)

LA VICTIME SE PLAINT DE MALAISE

- La mise au repos
- Les signes du malaise
- L'AVC et l'accident cardiaque
- Le questionnement de la victime et des témoins
- L'alerte
- Les cas particuliers (prise habituelle de médicament ou de sucre, malaises provoqués par la chaleur)

LA VICTIME SE PLAINT DE BRÛLURES

- Les différents types de brûlures
- Conduite à tenir pour les brûlures thermiques, chimiques
- Cas particuliers (brûlure électriques, brûlures internes par ingestion ou par inhalation)

LA VICTIME SE PLAINT D'UNE DOULEUR EMPÊCHANT CERTAINS MOUVEMENTS

- Les traumatismes (cou, tête, etc.)
- Les traumatismes des membres
- Stabiliser le rachis cervical

MODULE PRATIQUE

ENSEIGNEMENT PRATIQUE : 60%



LA VICTIME SE PLAINT D'UNE PLAIE QUI NE SAIGNE PAS ABONDAMMENT

- L'identification de la gravité d'une plaie
- Conduite à tenir pour les plaies graves
- Conduite à tenir pour les plaies simples
- Le conditionnement du segment de membre sectionné

LA VICTIME NE RÉPOND PAS, MAIS ELLE RESPIRE

- La vérification de la conscience et de la respiration
- La libération des voies aériennes
- La Position Latérale de Sécurité ou PLS
- Les cas particuliers (le nourrisson, l'enfant, la victime présente des convulsions)

LA VICTIME NE RÉPOND PAS ET NE RESPIRE PAS

- La prise en charge d'une victime qui ne répond pas et ne respire pas
- Les gestes associés pour les adultes, les enfants et les nourrissons
- La mise en œuvre d'un défibrillateur automatique externe (DAE)
- Les cas particuliers



METHODES PEDAGOGIQUES

Diaporamas, vidéos, échanges et partages d'expérience.

Exercices et études de cas spécifiques à l'entreprise

ENSEIGNEMENT THÉORIQUE : 40%

ENSEIGNEMENT PRATIQUE : 60%



MATERIEL PEDAGOGIQUE

Support de cours, Vidéoprojecteur, Mannequin d'exercices, défibrillateur, et divers moyens de mise en pratique ou de simulation.



METHODE D'ÉVALUATION

Tests pratiques et théoriques (QCM)

L'évaluation de la formation se déroule en fin de formation selon la grille de certification des compétences du SST de l'INRS

CONDITION DE REUSSITE



Les apports théoriques et pratiques sont considérés comme acquis sous réserve :

- D'avoir suivi la formation sur les 14 heures consécutives.
- Avoir satisfait aux études de cas pratiques.
- D'avoir obtenu un résultat satisfaisant au QCM sommatif.

CERTIFICATION QUALITÉ



Conformément à la réforme de la formation professionnelle APERIA SOLUTIONS est certifié.

A ce titre, les actions de formation conduite par APERIA SOLUTIONS peuvent faire l'objet de financement de la part des OPCO (Opérateur de compétence) ainsi que par les financeurs Public

DOCUMENTS DÉLIVRÉS EN FIN DE FORMATION

- Certificat de SST
- Attestation de fin de formation
- Remise d'un livret SST à chaque stagiaire



L'ÉQUIPE D'APERIA SOLUTIONS!



YVES ROMAIN

Directeur général & formateur

"Au coeur de la formation et une expérience humaine avant tout!"



JÉRÉMIE DOLE

Président & formateur

"Merci pour votre confiance et bienvenue!"



MERCI DE NOUS FAIRE CONFIANCE

Nous vous remercions de votre confiance et nous espérons que nous répondrons à vos attentes. Soyez sûr que l'ensemble des équipes pédagogiques et administratives ont à coeur de tout mettre en oeuvre pour votre réussite.

Très bon stage parmi nous!

