



# PROGRAMME DE FORMATION

FORMATION SST  
(SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL)

JANVIER 2024

# PUBLIC



**Le salarié sauveteur secouriste du travail (SST) a pour missions de porter les premiers secours à toute victime d'un accident du travail, mais aussi de participer à la prévention des risques professionnels dans son entreprise.**

**Pour cela, il doit acquérir des compétences spécifiques dans le cadre d'une formation initiale, puis de suivre régulièrement une formation de maintien actualisation des compétences.**

#### Formation SST Initiale :

Une démarche essentielle pour instaurer et assurer la sécurité au sein de votre entreprise.

Cette formation est primordiale pour donner les compétences théoriques mais aussi les gestes pratiques pour agir efficacement en cas d'accident ou de situation d'urgence au sein de leur environnement professionnel.

#### Formation MAC (Maintien et Actualisation des Compétences) SST :

Le Maintien et Actualisation des Compétences SST (MAC SST) est une suite logique de maintien des compétences acquises en initiale. Cette formation à renouveler tous les deux ans, permet de revoir et approfondir ou de découvrir les évolutions en matière de premier secours aux victimes.



## LIEUX DE FORMATION

- Inter-entreprise : Dans nos locaux au 109 Impasse Thales Lot B18, 31620 BOULOC selon notre calendrier de formation de l'année.
- Intra-entreprise : Dans vos locaux selon vos disponibilités.

# 100 %

## OBJECTIF POUR VOTRE REUSSITE



Formateur professionnel, pédagogue, bienveillant et à votre écoute.  
Formateur SST formé à la pédagogie et habilité par l'INRS Sapeurs-Pompiers en activité

# FORMATION SST INITIALE

Elle permet, par l'acquisition de compétences spécifiques, de :

- repérer les situations dangereuses dans son entreprise et savoir à qui et comment relayer ces informations ;
- participer à la mise en œuvre d'actions de prévention et/ou de protection.
- savoir qui et comment alerter en fonction de l'organisation des secours dans l'entreprise ;
- maîtriser les conduites à tenir et les gestes de premiers secours (mettre en sécurité la personne accidentée, réagir face à un saignement ou un étouffement, utiliser un défibrillateur et pratiquer un massage cardiaque...)

Délai d'accès : 15 jours

Modalité d'accès : Si vous souhaitez entrer en formation merci de nous contacter par mail : [contact@aperiasolutions.fr](mailto:contact@aperiasolutions.fr) ou vous inscrire en ligne via notre site



## DURÉE

Formation SST initiale :  
Durée : 2 jours - 14h



## EFFECTIF

4 à 10 personnes pour une formation complète à taille humaine et règlementaire



## PRIX

Inter-entreprise : 230€  
Intra : Nous contacter



## ACCESSIBILITÉ

APERIA SOLUTIONS s'engage à faire tout leur possible pour adapter le parcours de formation pour tous. N'hésitez pas à nous dire vos besoins



# PRÉREQUIS



La formation Sauveteur Secouriste du Travail (SST) s'adresse à tous les salariés, quel que soit leur secteur d'activité.

Avoir la Maîtrise de la langue française et les savoirs de base (lecture, écriture).

Dans le cadre d'une formation intra les équipements de base sont mis à disposition pendant toute la durée de la formation. Pour exercices pratiques, les locaux doivent être suffisamment propres et spacieux.

## OBJECTIFS



- Préparer un diplôme SST délivré par la Caisse Régionale d'Assurance Maladie conformément au programme par l'INRS
- Participer à l'amélioration de la sécurité en entreprise grâce au développement de la prévention
- Être capable d'intervenir efficacement face à une situation d'accident
- Mettre en application dans le respect de l'organisation de l'entreprise et des procédures spécifiques, ses compétences en matière de prévention, au profit de la santé et de la sécurité du travail

## BASE ET SOURCES RÉGLEMENTAIRE

- Recommandations d'organisation des formations – INRS/SST – 08-06-2020
- recommandations techniques pour le SST durant la pandémie COVID-19 – INRS/SST – 26-06-2020



# PROGRAMME

## MODULE THÉORIQUE

ENSEIGNEMENT THÉORIQUE : 40%



### LE SST ET LA SANTÉ AU TRAVAIL

- Le rôle du SST
- Les indicateurs de santé
- Le cadre juridique

### LA PRÉVENTION DES RISQUES PROFESSIONNELS DANS L'ENTREPRISE/ÉTABLISSEMENT

- Les interlocuteurs en matière de prévention
- Conduite à tenir face à une situation à risque
- La description d'une situation dangereuse
- Les mesures de prévention et de protection
- Conduite à tenir face au risque de transmission du COVID-19
- Conduite à tenir si un cas de COVID-19 survient dans l'entreprise

### LA PROTECTION

- Savoir se protéger face à une situation dangereuse
- Les dégagements d'urgence
- L'alerte aux populations

### L'ALERTE

- Les moyens d'alerte
- Les numéros d'urgence
- Le message d'alerte

### L'EXAMEN DE LA VICTIME

- Identifier les signes d'une détresse vitale

### SECOURIR :

- La victime saigne abondamment
- La victime s'étouffe
- La victime se plaint de malaise
- La victime se plaint de brûlures
- La victime se plaint d'une douleur empêchant certains mouvements
- La victime se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment
- La victime ne répond pas, mais elle respire
- La victime ne répond et ne respire pas



# PROGRAMME

## LA VICTIME SAIGNE ABONDAMMENT

- Les saignements abondants
- Les gestes associés
- Cas particuliers (interrompre la circulation du sang du membre, corps étranger, saignement de nez, vomissements, rejets de sang par la bouche de type crachats...)

## LA VICTIME S'ÉTOUFFE

- L'obstruction grave ou partielle des voies aériennes
- Les gestes associés (pour les adultes, les enfants, les nourrissons, les femmes enceintes, etc...)

## LA VICTIME SE PLAINT DE MALAISE

- La mise au repos
- Les signes du malaise
- L'AVC et l'accident cardiaque
- Le questionnement de la victime et des témoins
- L'alerte
- Les cas particuliers (prise habituelle de médicament ou de sucre, malaises provoqués par la chaleur)

## LA VICTIME SE PLAINT DE BRÛLURES

- Les différents types de brûlures
- Conduite à tenir pour les brûlures thermiques, chimiques
- Cas particuliers (brûlure électriques, brûlures internes par ingestion ou par inhalation)

## LA VICTIME SE PLAINT D'UNE DOULEUR EMPÊCHANT CERTAINS MOUVEMENTS

- Les traumatismes (cou, tête, etc.)
- Les traumatismes des membres
- Stabiliser le rachis cervical

## MODULE PRATIQUE

ENSEIGNEMENT PRATIQUE : 60%



## LA VICTIME SE PLAINT D'UNE PLAIE QUI NE SAIGNE PAS ABONDAMMENT

- L'identification de la gravité d'une plaie
- Conduite à tenir pour les plaies graves
- Conduite à tenir pour les plaies simples
- Le conditionnement du segment de membre sectionné

## LA VICTIME NE RÉPOND PAS, MAIS ELLE RESPIRE

- La vérification de la conscience et de la respiration
- La libération des voies aériennes
- La Position Latérale de Sécurité ou PLS
- Les cas particuliers (le nourrisson, l'enfant, la victime présente des convulsions)

## LA VICTIME NE RÉPOND PAS ET NE RESPIRE PAS

- La prise en charge d'une victime qui ne répond pas et ne respire pas
- Les gestes associés pour les adultes, les enfants et les nourrissons
- La mise en œuvre d'un défibrillateur automatique externe (DAE)
- Les cas particuliers



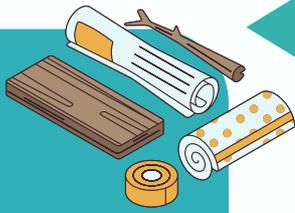
## METHODES PEDAGOGIQUES

Diaporamas, vidéos, échanges et partages d'expérience.

Exercices et études de cas spécifiques à l'entreprise

**ENSEIGNEMENT THÉORIQUE : 40%**

**ENSEIGNEMENT PRATIQUE : 60%**



## MATERIEL PEDAGOGIQUE

Support de cours, Vidéoprojecteur, Mannequin d'exercices, défibrillateur, et divers moyens de mise en pratique ou de simulation.



## METHODE D'ÉVALUATION

### Tests pratiques et théoriques (QCM)

L'évaluation de la formation se déroule en fin de formation selon la grille de certification des compétences du SST de l'INRS

## CONDITION DE REUSSITE



Les apports théoriques et pratiques sont considérés comme acquis sous réserve :

- D'avoir suivi la formation sur les 14 heures consécutives.
- Avoir satisfait aux études de cas pratiques.
- D'avoir obtenu un résultat satisfaisant au QCM sommatif.

## CERTIFICATION QUALITÉ



Conformément à la réforme de la formation professionnelle APERIA SOLUTIONS est certifié.

A ce titre, les actions de formation conduite par APERIA SOLUTIONS peuvent faire l'objet de financement de la part des OPCO (Opérateur de compétence) ainsi que par les financeurs Public

## DOCUMENTS DÉLIVRÉS EN FIN DE FORMATION

- Certificat de SST
- Attestation de fin de formation
- Remise d'un livret SST à chaque stagiaire



# L'ÉQUIPE D'APERIA SOLUTIONS!



## **YVES ROMAIN**

*Directeur général & formateur*

"Au coeur de la formation et une expérience humaine avant tout!"



## **JÉRÉMIE DOLE**

*Président & formateur*

"Merci pour votre confiance et bienvenue!"



# MERCI DE NOUS FAIRE CONFIANCE

Nous vous remercions de votre confiance et nous espérons que nous répondrons à vos attentes. Soyez sûr que l'ensemble des équipes pédagogiques et administratives ont à coeur de tout mettre en oeuvre pour votre réussite.

Très bon stage parmi nous!

