



**SAS APERIA SOLUTIONS**

109 IMPASSE THALES BAT B18, 31620 BOULOC

SIRET : 92015858100016

NUMÉRO D'ACTIVITÉ : 76311175031

MAIL : CONTACT@APERIASOLUTIONS.FR

TEL : 07.89.09.44.75



# PROGRAMME DE FORMATION

FORMATION HABILITATION AUX RISQUES  
MECANIQUES M2-MR-MC - INITIALE

**JANVIER 2024**

# PUBLIC



***Cette formation est destinée à l'ensemble du personnel en entreprise. Elle découle de l'obligation réglementaire concernant la formation aux habilitations mécaniques. Le Décret 88-1056 du 14/11/1988 précise l'obligation de formation pour chaque travailleur exerçant dans un environnement électrique hors ou sous tension et dans un environnement mécanique et thermodynamique. Cette obligation s'entend sur les habilitations mécanique M0, M1, M2, MR, MC.***

***On parle de risques mécaniques dès lors où un élément est en mouvement et peut entrer en contact avec le corps humain. Ce contexte s'applique, essentiellement, aux équipements industrielles ou aux machines mais, également, aux outils, fluides ou projections de matériaux.***

***La présence d'un risque mécanique peut donc être identifiée par la conjonction de 3 éléments :***

- ***un opérateur,***
- ***un élément,***
- ***l'énergie d'un mouvement.***



## LIEUX DE FORMATION

- Inter-entreprise : Dans nos locaux au 109 Impasse Thales Lot B18, 31620 BOULOC selon notre calendrier de formation de l'année.
- Intra-entreprise : Dans vos locaux selon vos disponibilités.

### 100 %

#### OBJECTIF POUR VOTRE REUSSITE



Formateur ayant 3ans d'expérience dans le domaine et formé à la pédagogie, habilité



## SAS APERIA SOLUTIONS

109 IMPASSE THALES BAT B18, 31620 BOULOC

SIRET : 92015858100016

NUMÉRO D'ACTIVITÉ : 76311175031

# FORMATION HABILITATION MÉCANIQUE M2-MR-MC - INITIALE

Cette formation est destinée à l'ensemble du personnel d'encadrement technique ou personnel d'exécution en entreprise travaillant à proximité de dispositifs mécaniques ou thermodynamiques. Egalement tout personnel intervenant sur des sites industriels : centrale électrique, raffinerie, unité de production, chantier industriel, arrêt d'unité, travaux neufs...

Délai d'accès : 15 jours

Modalité d'accès : Si vous souhaitez entrer en formation merci de nous contacter par mail : [contact@aperiasolutions.fr](mailto:contact@aperiasolutions.fr) ou vous inscrire en ligne via notre site



## DURÉE

Formation HABMECA M2-MR-MC initiale : Durée : 1 jours - 7h



## EFFECTIF

2 à 10 personnes pour une formation complète à taille humaine et règlementaire



## PRIX

Inter-entreprise : 490€  
Intra : Nous contacter



## ACCESSIBILITÉ

APERIA SOLUTIONS s'engage à faire tout leur possible pour adapter le parcours de formation pour tous. N'hésitez pas à nous dire vos besoins



# PRÉREQUIS



Cette formation est destinée à l'ensemble du personnel en entreprise travaillant à proximité de dispositifs mécaniques ou thermodynamiques. Egalement tout personnel intervenant sur des sites industriels : centrale électrique, raffinerie, unité de production, chantier industriel, arrêt d'unité, travaux neufs..

L'habilitation mécanique M2 MR MC est destinée à l'encadrement technique ou le personnel d'exécution sur un dispositif mécanique ou thermodynamique.

Avoir la Maîtrise de la langue française et les savoirs de base (lecture, écriture).

## BASE ET SOURCES RÉGLEMENTAIRE



- Le Décret 88-1056 du 14/11/1988 précise l'obligation de formation pour chaque travailleur exerçant dans un environnement électrique hors ou sous tension et dans un environnement mécanique et thermodynamique. Cette obligation s'entend sur les habilitations mécanique M0,M1,M2,MR,MC

## OBJECTIFS



- Reconnaître les risques d'ordre mécanique et savoir agir et s'en protéger
- Réaliser les travaux et tâches à effectuer en sécurité
- Respecter et faire respecter les consignes de sécurité de l'entreprise
- Réaliser les travaux à effectuer en respectant les consignes de sécurité
- Obtenir son habilitation mécanique M2 MR MC

# PROGRAMME

## Programme

### ENSEIGNEMENT THÉORIQUE : 80%

#### Introduction à la formation – mise au point sur la réglementation relative à l'habilitation mécanique M2 MR MC

- Définition des droits, devoirs et obligations de l'employeur et des salariés
- Retour sur le code pénal : sensibilisation
- Retours sur quelques statistiques liées aux risques mécaniques
  - Prendre connaissance des statistiques liées aux accident de travail, à l'accident de trajet et aux maladies professionnelles
  - Distinguer les principales causes

#### Réaliser l'évaluation des risques mécaniques

- Mener des exercices d'évaluation des risques
- Appréhender le principe de signalisation de sécurité
- Savoir comment respecter le plan de prévention des risques mécaniques

#### Appréhender les rôles et fonctions des différents acteurs

- Les entreprises extérieures
- Définition d'un chantier
- Connaître le rôle et la fonction d'un chargé d'exploitation
- Connaître le rôle et la fonction d'un chargé de consignation
- Connaître le rôle et la fonction d'un chargé de travaux
- Connaître le rôle et la fonction d'un chargé d'interventions immédiates
- Connaître le rôle et la fonction d'un assistant chargé de travaux
- Connaître le rôle et la fonction d'un surveillant de sécurité

#### Retour sur l'habilitation mécanique et les autorisations

- Visualisation d'un tableau des habilitations mécaniques

#### Assurer la mise sous régime et le respect des consignes de sécurité

- Visualiser des différentes mises sous régime
- Définition des prescriptions générales
- Retour sur les contrôles relatifs aux mises sous régime
- Remplir la fiche d'ouverture de chantier

### MODULE THÉORIQUE & PRATIQUE

ENSEIGNEMENT THÉORIQUE : 80%

ENSEIGNEMENT PRATIQUE : 20%



# PROGRAMME (SUITE)

## **Appréhender le risque mécanique en fonction des différentes situations de travail**

- Circulation en entreprise
- Travaux en hauteur
- Travaux en milieu électriquement très conducteur
- Travaux en atmosphère chaude
- Travaux en milieu bruyant
- Travaux au bord de l'eau
- Travaux en atmosphère poussiéreuse
- Gaz inertes
- Incendie-Explosion
- Feu et travaux à chaud
- Manutention mécanique de charges
- Manutention manuelle de charges
- Produits dangereux
- Gaz comprimés ou liquéfiés
- Machines-outils et outillages
- Travaux en capacités
- Ouvrages électriques
- Rayonnement ionisants et non ionisants
- Désordre



## **Apprentissage de notions de secourisme et d'évacuation**

### **ENSEIGNEMENT PRATIQUE : 20%**

- Mise en situation de cas concret et réflexion sur celle-ci

## **MAINTIEN DES CONNAISSANCES**

**7 Heures tous les 3 ans**



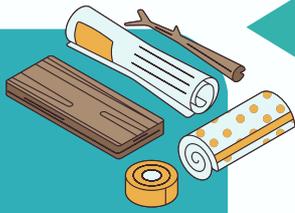
## METHODES PEDAGOGIQUES

Diaporamas, vidéos, échanges et partages d'expérience.

Exercices et études de cas spécifiques à l'entreprise

ENSEIGNEMENT THÉORIQUE :  
80%

ENSEIGNEMENT PRATIQUE :  
20%



## MATERIEL PEDAGOGIQUE

Support de cours, Vidéoprojecteur, divers moyens de mise en pratique ou de simulation.



## METHODE D'EVALUATION

Tests pratiques et théoriques (QCM)



## CONDITION DE REUSSITE

Les apports théoriques et pratiques sont considérés comme acquis sous réserve :

- D'avoir suivi la formation sur les 7 heures consécutives.
- Avoir satisfait aux études de cas pratiques.
- D'avoir obtenu un résultat satisfaisant au QCM sommatif.

## CERTIFICATION QUALITÉ



Conformément à la réforme de la formation professionnelle APERIA SOLUTIONS est certifié.

A ce titre, les actions de formation conduite par APERIA SOLUTIONS peuvent faire l'objet de financement de la part des OPCO (Opérateur de compétence) ainsi que par les financeurs Public

## DOCUMENTS DÉLIVRÉS EN FIN DE FORMATION

- Avis de formation pour autorisation d'habilitation mécanique M0, M1
- Attestation de fin de formation
- Remise d'un livret SST à chaque stagiaire



# L'ÉQUIPE D'APERIA SOLUTIONS!



## YVES ROMAIN

*Directeur général & formateur*

"Au coeur de la formation et une expérience humaine avant tout!"



## JÉRÉMIE DOLE

*Président & formateur*

"Merci pour votre confiance et bienvenue!"

## SAS APERIA SOLUTIONS

109 IMPASSE THALES BAT B18, 31620 BOULOC

SIRET : 92015858100016

NUMÉRO D'ACTIVITÉ : 76311175031



MAIL : [CONTACT@APERIASOLUTIONS.FR](mailto:CONTACT@APERIASOLUTIONS.FR)  
TEL : 07.89.09.44.75



**SAS APERIA SOLUTIONS**

109 IMPASSE THALES BAT B18, 31620 BOULOC

SIRET : 92015858100016

NUMÉRO D'ACTIVITÉ : 76311175031

# MERCI DE NOUS FAIRE CONFIANCE

Nous vous remercions de votre confiance et nous espérons que nous répondrons à vos attentes. Soyez sûr que l'ensemble des équipes pédagogiques et administratives ont à coeur de tout mettre en oeuvre pour votre réussite.

Très bon stage parmi nous!

