



PROGRAMME DE FORMATION :

FORMATION "PORTRAIT DE FEMME- BOUDOIR"

Version du 01-11-2025

TARIF STAGIAIRE*

- Groupe : 1490€

■ *Prise en charge possible suivant votre OPCO et si à jour des cotisations URSSAF.

■ Prise en charge possible FAFCEA de 945€ + jusqu'à 200€ de frais annexes

EFFECTIF

Minimum 1 à 3 personnes
maximum

ACCESSIBILITÉ

APERIA SOLUTIONS
s'engage à faire tout leur
possible pour adapter le
parcours de formation pour
tous. N'hésitez pas à nous
dire vos besoins

DURÉE

- 3 jours : 27h de formation
en présentiel 9h00 -19h00
avec 1h de pause

LIEUX

- Au studio de Sarah :
119 BIS RUE PASTEUR
59490 SOMAIN

DELAI & MODALITÉ

Délai d'accès : 1 mois
Modalité d'accès : Si vous
souhaitez entrer en formation
merci de nous contacter par
mail :
contact@aperiasolutions.fr
ou vous inscrire en ligne via
notre site

OBJECTIFS

1. Définir son esthétique
2. Rechercher les emplacements idéaux pour la prise de vue dans un décor intérieur
3. Maîtriser la lumière naturelle selon le rendu souhaité
4. Technique au flash pour un éclairage créatif
5. Diriger un modèle et le mettre en valeur via le posing et le stylisme quelque soit sa morphologie
6. Editing et post-traitement



PUBLIC CIBLE

- Photographe habitant à plus de 50Km de SOMAIN (59)
- Photographe qui désire apprendre ou se perfectionner sur cette thématique et technique



PREREQUIS ET NIVEAU D'ENTRÉE

- Maîtrise du mode manuel quelque soit les conditions de lumière.
- Maîtrise de langue Française



MATERIEL REQUIS

- Apporter son Appareil photo et objectifs photo



MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Alternance entre apports théoriques, ateliers pratiques et mises en situation.



MOYENS PÉDAGOGIQUES

- La formation est conduite dans un studio photo équipé
- Le studio est équipé de vidéoprojecteur et de supports pour cours (tableau, story-board)



INTERVENANT

Sarah VANDREPOTTE
Photographe
professionnelle depuis plus
de 10 ans reconnue
"Qualité Artisan" depuis
2021 et formatrice dans
plusieurs domaines
photographiques



DOCUMENTS DÉLIVRÉS

Sous réserve de réussite est
délivré :

- Diplôme de formation
- Attestation de formation
- Livret pédagogique



MODALITÉS D'ÉVALUATION

■ Évaluation et validation des
connaissances techniques
acquises (QCM)



CONDITIONS DE RÉUSSITE

- D'avoir suivi la formation
sur les 27 heures
consécutives.
- D'avoir obtenu un résultat
satisfaisant au QCM de fin de
formation



PROGRAMME

Jour 1 : Introduction, apports théoriques

Durée : 9 heures

- Matin : (4h00)
 - Accueil
 - Présentation de la formatrice, de son travail et son approche
 - Présentation des stagiaires et de leurs attentes vis à vis de la formation.
 - Présentation des objectifs de la formation
 - Introduction
 - L'importance de la photographie dans l'estime et la confiance en soi.
 - Le cheminement d'une cliente pour réserver une séance boudoir/ lingerie

- Après-midi : (5h00)
 - Préparation d'une séance
 - communication client
 - guide de conseil et de préparation
 - choix du lieux
 - stylisme
 - esthétisme
 - éclairage
 - Créer un espace boudoir dans votre studio avec quelques astuces
 - Proposer une offre cohérente
 - Comment construire un portefeuille
 - Communication

Jour 2 : Pratique

Durée : 9 heures

- Matin : (4h00)
 - explication du déroulé des prises de vues.
 - Accueil de la modèle et prise de vue.
 - Séance d'observation pour les stagiaires, le but étant qu'ils s'imprègnent des lieux, de la méthode de travail et de tous les conseils de prise de vue Angle de prise de vue, composition et plan d'éclairage
- Après-midi : (5h00)
 - Second modèle. Prise de vue dirigée par la formatrice mais chaque stagiaire aura un temps de shooting tout au long de la séance
 - Débriefing sur la prise de vue et retour d'expérience.

Jour 3 : Pratique, évaluation

Durée : 9 heures

- Matin : (4h00)
 - Les stagiaires travailleront en équipe et en toute autonomie. Ils réaliseront à tour de rôle une séance boudoir pour leur collègue. Ils seront tour à tour modèle et photographe.

Se mettre dans la peau d'une cliente leur donnera une nouvelle perspective sur la séance boudoir et sera un exercice bénéfique et formateur dans leur approche des séances. C'est également un excellent moyen de booster sa confiance en soi et de sortir de sa zone de confort.
- Après-midi : (5h00)
 - Editing et retouche de quelques photographies réalisées par la formatrice. Explication du workflow de travail.
 - Construction d'une séance de découverte
 - Débriefing des séances et transfert des images réalisées
 - Visionnage des photographies réalisées par les stagiaires, critiques constructives, axes de développement,...
- Évaluation et validation des apports théoriques et pratiques
- QCM pour évaluer les connaissances théoriques.
- Bilan de formation
- Tour de table des stagiaires sur le déroulement de la formation et des objectifs réalisés

Ce programme peut être ajusté selon les besoins spécifiques de
l'entreprise ou du public concerné.



CERTIFICATION QUALITÉ

Conformément à la réforme de la formation professionnelle APERIA SOLUTIONS est certifié. A ce titre, les actions de formation conduites par APERIA SOLUTIONS peuvent faire l'objet de financement de la part des OPCO (Opérateur de compétence) ainsi que par les financeurs Publics



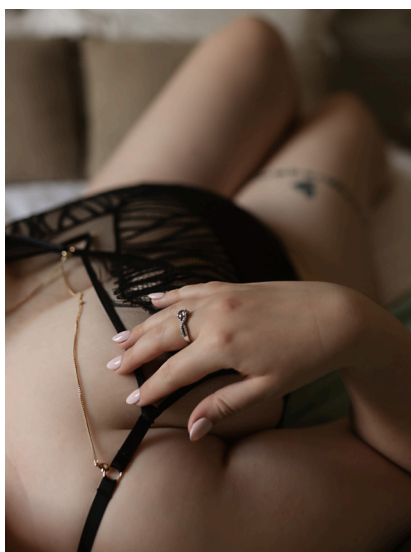
**PRÉSIDENT &
FORMATEUR**

JÉRÉMIE DOLE



**DIRECTRICE
GÉNÉRALE &
DIRECTRICE
ADMINISTRATIVE**

MAUREEN DOLE



MERCI DE NOUS FAIRE CONFIANCE