



## PROGRAMME DE FORMATION :

### FORMATION “PORTRAIT DE FEMME- BOUDOIR”

Version du 01-11-2025

## TARIF STAGIAIRE\*

- Groupe : 1490€

■ \*Prise en charge possible suivant votre OPCO et si à jour des cotisations URSSAF.

■ Prise en charge possible FAFCEA de 945€ + jusqu'à 200€ de frais annexes

## EFFECTIF

Minimum 1 à 3 personnes maximum

## ACCESIBILITÉ

APERIA SOLUTIONS s'engage à faire tout leur possible pour adapter le parcours de formation pour tous. N'hésitez pas à nous dire vos besoins

## DURÉE

- 3 jours : 27h de formation en présentiel 9h00 -19h00 avec 1h de pause

## LIEUX

- Au studio de Sarah :  
119 BIS RUE PASTEUR  
59490 SOMAIN

## DELAI & MODALITÉ

Délai d'accès : 1 mois  
Modalité d'accès : Si vous souhaitez entrer en formation merci de nous contacter par mail : [contact@aperiasolutions.fr](mailto:contact@aperiasolutions.fr) ou vous inscrire en ligne via notre site



## OBJECTIFS

- Définir son esthétique
- Rechercher les emplacements idéaux pour la prise de vue dans un décor intérieur
- Maîtriser la lumière naturelle selon le rendu souhaité
- Technique au flash pour un éclairage créatif
- Diriger un modèle et le mettre en valeur via le posing et le stylisme quelque soit sa morphologie
- Editing et post-traitement

## PUBLIC CIBLE



- Photographe habitant à plus de 50Km de SOMAIN (59)
- Photographe qui désire apprendre ou se perfectionner sur cette thématique et technique

## PREREQUIS ET NIVEAU D'ENTRÉE



- Maîtrise du mode manuel quelque soit les conditions de lumière.
- Maîtrise de langue Française

## MATERIEL REQUIS



- Apporter son Appareil photo et objectifs photo

## MÉTHODES PÉDAGOGIQUES



- Alternance entre apports théoriques, ateliers pratiques et mises en situation.

## MOYENS PÉDAGOGIQUES



- La formation est conduite dans un studio photo équipé
- Le studio est équipé de vidéoprojecteur et de supports pour cours (tableau, story-board)



## INTERVENANT

**Sarah VANDREPOTTE**  
Photographe  
professionnelle depuis plus  
de 10 ans reconnue  
"Qualité Artisan" depuis  
2021 et formatrice dans  
plusieurs domaines  
photographiques



## DOCUMENTS DÉLIVRÉS

- Sous réserve de réussite est délivré :**
- Diplôme de formation
  - Attestation de formation
  - Livret pédagogique

## MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Évaluation et validation des connaissances techniques acquises (QCM )

## CONDITIONS DE RÉUSSITE

- D'avoir suivi la formation sur les 27 heures consécutives.
- D'avoir obtenu un résultat satisfaisant au QCM de fin de formation

## PROGRAMME

### Jour 1 : Introduction, apports théoriques

Durée : 9 heures

- Matin : (4h00)
  - Accueil
  - Présentation de la formatrice, de son travail et son approche
  - Présentation des stagiaires et de leurs attentes vis à vis de la formation.
  - Présentation des objectifs de la formation
  - Introduction
  - L'importance de la photographie dans l'estime et la confiance en sois.
  - Le cheminement d'une cliente pour réserver une séance boudoir/ lingerie
- Après-midi : (5h00)
  - Préparation d'une séance
    - communication client
    - guide de conseil et de préparation
    - choix du lieux
    - stylisme
    - esthétisme
    - éclairage
  - Créer un espace boudoir dans votre studio avec quelques astuces
  - Proposer une offre cohérente
  - Comment construire un portefolio
  - Communication

### Jour 2 : Pratique

Durée : 9 heures

- Matin : (4h00)
  - explication du déroulé des prises de vues.
  - Accueil de la modèle et prise de vue.
  - Séance d'observation pour les stagiaires, le but étant qu'ils s'imprègnent des lieux, de la méthode de travail et de tous les conseils de prise de vueAngle de prise de vue, composition et plan d'éclairage
- Après-midi : (5h00)
  - Second modèle. Prise de vue dirigée par la formatrice mais chaque stagiaire aura un temps de shooting tout au long de la séance
  - Débriefing sur la prise de vue et retour d'expérience.

### Jour 3 : Pratique, évaluation

Durée : 9 heures

- Matin : (4h00)
  - Les stagiaires travailleront en équipe et en toute autonomie. Ils réaliseront à tour de rôle une séance boudoir pour leur collègue. Ils seront tour à tour modèle et photographe.

Se mettre dans la peau d'une cliente leur donnera une nouvelle perspective sur la séance boudoir et sera un exercice bénéfique et formateur dans leur approche des séances. C'est également un excellent moyen de booster sa confiance en sois et de sortir de sa zone de confort.

- Après-midi : (5h00)
  - Editing et retouche de quelques photographies réalisées par la formatrice. Explication du workflow de travail.
  - Construction d'une séance de découverte
  - Débriefing des séances et transfert des images réalisées
  - Visionnage des photographies réalisées par les stagiaires, critiques constructives, axes de développement,...
- Évaluation et validation des apports théoriques et pratiques
- QCM pour évaluer les connaissances théoriques.
- Bilan de formation
- Tour de table des stagiaires sur le déroulement de la formation et des objectifs réalisés

Ce programme peut être ajusté selon les besoins spécifiques de l'entreprise ou du public concerné.



## CERTIFICATION QUALITÉ

Conformément à la réforme de la formation professionnelle APERIA SOLUTIONS est certifié. A ce titre, les actions de formation conduites par APERIA SOLUTIONS peuvent faire l'objet de financement de la part des OPCO (Opérateur de compétence) ainsi que par les financeurs Publics



**PRÉSIDENT &  
FORMATEUR**

**JÉRÉMIE DOLE**



**DIRECTRICE  
GÉNÉRALE &  
DIRECTRICE  
ADMINISTRATIVE**

**MAUREEN DOLE**



**MERCI DE NOUS FAIRE CONFIANCE**



**SAS APERIA SOLUTIONS**

109 IMPASSE THALES BAT B18, 31620 BOULOGNE

SIRET : 92015858100016

NUMÉRO D'ACTIVITÉ : 76311175031