



TARIF

- Inter-entreprise : 175 €
- Intra-entreprise : Nous contacter

EFFECTIF

Minimum 4 à 10 personnes maximum

ACCESSIBILITÉ

APERIA SOLUTIONS
s'engage à faire tout leur possible pour adapter le parcours de formation pour tous. N'hésitez pas à nous dire vos besoins

DURÉE

- 1 jour soit 7h

LIEUX

- Inter-entreprise : Dans nos locaux au 109 Impasse Thales Lot B18, 31620 BOULOC ou sur votre secteur
- Intra-entreprise : Dans vos locaux selon vos disponibilités

DELAI & MODALITÉ

Délai d'accès : 15 jours
Modalité d'accès : Si vous souhaitez entrer en formation merci de nous contacter par mail : contact@aperiasolutions.fr ou vous inscrire en ligne via notre site

SAS APERIA SOLUTIONS
109 IMPASSE THALES BAT B18, 31620 BOULOC
SIRET. : 92015858100016
NUMÉRO D'ACTIVITÉ : 76311175031

MAIL : CONTACT@APERIASOLUTIONS.FR
TEL : 07.89.09.44.75



PROGRAMME DE FORMATION :

L'INTELLIGENCE ARTIFICIELLE : DECOUVERTE - 1 JOUR

Version du 01-03-2025



OBJECTIFS

1. Comprendre ce qu'est l'IA et ses usages concrets "entreprise"
2. Utiliser ChatGPT, autres IA pour produire des contenus
3. Gagner du temps sur la rédaction, l'organisation d'idées
4. Identifier les limites et les bonnes pratiques d'utilisation



PUBLIC CIBLE

Public : Entreprise, solo preneur, artisan..
Public : sans restriction

Démystifier l'IA et apprendre à l'utiliser concrètement dans son activité de solopreneur/entrepreneur pour gagner du temps, stimuler sa créativité et automatiser certaines tâches sans compétences techniques.



PREREQUIS ET NIVEAU D'ENTRÉE

- adresse email
- Ordinateur
- Positionnement par document «Recueil d'information avant formation »
- Maîtrise de langue Française



MÉTHODES PÉDAGOGIQUE

- Alternance entre apports théoriques, ateliers pratiques et mises en situation
- Utilisation de matériel pédagogique adapté
- Échanges et retours d'expérience entre participants



MOYENS PÉDAGOGIQUES

- La formation est conduite dans une salle équipée d'un vidéoprojecteur et de supports pour cours (tableau, story-board)



INTERVENANT

Formateur d'APERIA
SOLUTIONS, professionnel,
pédagogue, bienveillant et à
votre écoute

DOCUMENTS DÉLIVRÉS

Sous réserve de réussite est
délivré :

- Avis après formation
- Attestation de
formation
- Livret pédagogique

MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Évaluation des
connaissances techniques
(QCM)
- Évaluation des
compétences pratiques
(mises en situation)

CONDITION DE RÉUSSITE

- D'avoir suivi la formation
sur les 1 jour soit 7h
- D'avoir obtenu un
résultat satisfaisant aux
QCM sommatif et à
l'épreuve de mises en
situation)
- D'avoir obtenu un
résultat satisfaisant en mise
en pratique

PROGRAMME

Jour 1 : Introduction, apports théorique et pratique

Durée : 7 heures

■ Matin : (3h30)

- Accueil et introduction
 - Présentation des participants et des objectifs de la formation.
- Comprendre l'IA, son rôle et son avenir
 - Définir ce qu'est l'intelligence artificielle et ce qu'elle n'est pas
 - Identifier les domaines d'application de l'IA dans la vie pro et perso
 - Découvrir les grandes tendances et perspectives futures
 - Activités proposées :
 - Quiz interactif sur les idées reçues sur l'IA
 - Présentation illustrée des cas d'usage concrets
 - Temps d'échange : comment je perçois l'IA aujourd'hui ?
- La réglementation en matière d'IA
 - Comprendre les enjeux éthiques et les biais algorithmiques
 - Découvrir le cadre légal actuel (RGPD, IA Act...)
 - Adopter une posture responsable dans l'usage de l'IA
 - Activités proposées :
 - Décryptage de cas concrets d'usage abusif ou risqué Discussion : comment rester éthique avec mes outils ? Fiche pratique des règles à suivre
- Les usages et les outils (gratuits, freemium, payants)
 - Identifier les outils IA par usage (texte, image, organisation, relation client...)
 - Découvrir les modèles gratuits (ChatGPT, Canva IA, Perplexity, etc.)
 - Comparer les versions gratuites et payantes
 - Activités proposées :
 - Démonstration d'outils en direct
 - Mise en situation : quel outil pour quel besoin ? Tableau comparatif des outils testés
- Questions/réponses et discussion

Ce programme peut être ajusté selon les besoins spécifiques de l'entreprise ou du public concerné.



CERTIFICATION QUALITÉ

Conformément à la réforme de la formation professionnel APERIA SOLUTIONS est certifié. A ce titre, les actions de formation conduite par APERIA SOLUTIONS peuvent faire l'objet de financement de la part des OPCO (Opérateur de compétence) ainsi que par les financeurs Public



PRÉSIDENT &
FORMATEUR

JÉRÉMIE DOLE



DIRECTRICE
GÉNÉRALE &
DIRECTRICE
ADMINISTRATIVE

MAUREEN DOLE



■ Après midi: (3h30)

- Mises en pratiques sur l'IA
 - Rédiger un prompt efficace (commande textuelle) Créer un post, une idée d'offre, un email grâce à l'IA Adapter le ton, le format, et le contenu selon l'usage
 - Activités proposées :
 - Atelier : "Mon premier prompt"
 - Crédit d'un contenu avec ChatGPT ou Canva IA Feedback collectif sur les résultats obtenus

- Création de sa première boîte à outils IA
 - Choisir 3 à 5 outils IA utiles au quotidien
 - Construire un mini-workflow automatisé
 - Planifier ses usages hebdomadaires pour gagner du temps
 - Activités proposées :
 - Atelier : création de sa boîte à outils IA personnalisée
 - Modélisation de scénarios d'usage (ex : création de contenu mensuel)
 - Partage d'astuces et bonnes pratiques entre pairs

- Questions/réponses et discussion
- QCM de fin de formation

MERCI DE NOUS FAIRE CONFIANCE



SAS APERIA SOLUTIONS

109 IMPASSE THALES BAT B18, 31620 BOULOC

SIRET : 92015858100016

NUMÉRO D'ACTIVITÉ : 76311175031