



## PROGRAMME DE FORMATION :

### FORMATION GROSSESSE 1J - AMELIE GUICHARD

Version du 01-01-2026

## TARIF STAGIAIRE\*

- à partir de 750€

- \*Prise en charge possible suivant votre OPCO et si à jour des cotisations URSSAF.
- Si vous créez votre entreprise dans les 6 mois.
- Prise en charge possible FAFCEA de 245€ + jusqu'à 200€ de frais annexes

## EFFECTIF

Minimum 1 à 4 personnes maximum

## ACCESIBILITÉ

APERIA SOLUTIONS s'engage à faire tout leur possible pour adapter le parcours de formation pour tous. N'hésitez pas à nous dire vos besoins

## DURÉE

- jour : 7h de formation en présentiel
- 9h00 - 17h00

## LIEUX

- Au studio d'Amélie:
- Hartzviller (57870)

## DELAI & MODALITÉ

Délai d'accès : 1 mois  
Modalité d'accès : Si vous souhaitez entrer en formation merci de nous contacter par mail : [contact@aperiasolutions.fr](mailto:contact@aperiasolutions.fr) ou vous inscrire en ligne via notre site



## OBJECTIFS

1. Choix des tenues et des accessoires
2. Gestion de la lumière, posing, pour mettre en valeur les courbes de la future maman
3. Gestion des réglages de votre boîtier pour les séances en studio
4. Retouche via le logiciel photoshop

## PUBLIC CIBLE



- Photographe habitant à plus de 50km
- Photographe qui désire apprendre ou se perfectionner sur cette thématique et technique

## PREREQUIS ET NIVEAU D'ENTRÉE



- Maîtrise du mode manuel quelque soit les conditions de lumière.
- Maîtrise de langue Française

## MATERIEL REQUIS



- Apporter son Appareil photo et objectifs photo

## MÉTHODES PÉDAGOGIQUES



- Alternance entre apports théoriques, ateliers pratiques et mises en situation.

## MOYENS PÉDAGOGIQUES



- La formation est conduite dans un studio photo équipé
- Le studio est équipé de vidéoprojecteur et de supports pour cours (tableau, story-board)



## INTERVENANT

Amelie GUICHARD

Photographe professionnelle et formatrice spécialisée dans la mise en valeur de la femme enceinte et du nouveau né



## DOCUMENTS DÉLIVRÉS

Sous réserve de réussite est délivré :

- Diplôme de formation
- Attestation de formation
- Livret pédagogique

## MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Évaluation et validation des connaissances techniques acquises (QCM )

## CONDITIONS DE RÉUSSITE

- D'avoir suivi la formation sur les 7 heures consécutives.
- D'avoir obtenu un résultat satisfaisant au QCM de fin de formation

## PROGRAMME

### Jour 1 : Introduction, apports théoriques, pratique

Durée : 7 heures

#### ■ Matin : (3h00)

- préparation des accessoires et des tenues
- posing, mise en scène et utilisation de la lumière artificielle shooting en studio avec une future maman où le stagiaires me regarde shooter. (Conseils, explications de ma part)
- shooting de la même future maman où il mettra en place les conseils donnés en amont. Nous shooterons à tour de rôle.
- Pause repas

#### ■ Après-midi : (4h00)

- post traitement sous Photoshop. Apprendre à trier et retoucher les photos faites ensemble.
- Explication des différents outils que la formatrice utilise pour retoucher ses images.
- Session question réponse
- QCM de validation des acquis avec correction



Ce programme peut être ajusté selon les besoins spécifiques de l'entreprise ou du public concerné.

## CERTIFICATION QUALITÉ

Conformément à la réforme de la formation professionnelle APERIA SOLUTIONS est certifié. A ce titre, les actions de formation conduites par APERIA SOLUTIONS peuvent faire l'objet de financement de la part des OPCO (Opérateur de compétence) ainsi que par les financeurs Publics



**PRÉSIDENT &  
FORMATEUR**

**JÉRÉMIE DOLE**



**DIRECTRICE  
GÉNÉRALE &  
DIRECTRICE  
ADMINISTRATIVE**

**MAUREEN DOLE**



**MERCI DE NOUS FAIRE CONFIANCE**