



INTERVENANT

Formateur d'APERIA SOLUTIONS, professionnel, pédagogue, bienveillant et à votre écoute



DOCUMENTS DÉLIVRÉS

Sous réserve de réussite est délivré :

- Avis après formation
- Titre d'habilitation
- Attestation de formation
- Livret pédagogique



MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Évaluation des connaissances techniques (QCM)
- Évaluation des compétences pratiques (mises en situation)



CONDITION DE RÉUSSITE

- D'avoir suivi la formation sur les 1 jour soit 7h
- D'avoir obtenu un résultat satisfaisant aux QCM sommatif et à l'épreuve de mises en situation)
- D'avoir obtenu un résultat satisfaisant à l'épreuve de mises en situation
- D'avoir obtenu un résultat satisfaisant à l'animation d'une séquence



PROGRAMME

Jour 1 : Introduction, cadre réglementaire, apports théorique et pratique, évaluation.

Durée : 7 heures

■ Matin : (3h30)

- Accueil et introduction
 - Présentation des participants et des objectifs de la formation.
 - Icebreaker « Quelle est votre définition du bien-être au travail ? »
- Comprendre les RPS
 - Définition des RPS : stress, harcèlement, épuisement professionnel (burn-out), etc.
 - Les différents facteurs de risques : organisation du travail, relations professionnelles, etc.
 - Les conséquences individuelles et organisationnelles des RPS.
 - Études de cas et exemples concrets.
- Cadre légal et obligations
 - Présentation des textes de loi : Code du travail, accords nationaux, etc.
 - Les obligations de l'employeur en matière de prévention des RPS.
 - Le rôle des acteurs de la prévention : CSE, médecine du travail, etc.
 - Présentation des aides et subventions disponibles.
- Questions/réponses et discussion

■ Après-midi : (3h30)

- Outils de prévention et de gestion
 - Méthodologie d'évaluation des RPS : questionnaires, entretiens, etc.
 - Mise en place d'actions de prévention : communication, formation, etc.
 - Gestion des situations de crise : soutien psychologique, médiation, etc.
 - Outils de gestion du stress individuel et collectif.
- Ateliers pratiques
 - Mise en situation : simulation de situations de RPS.
 - Exercices de groupe : élaboration de plans d'action.
- Conclusion et évaluation
 - Mise en situation : simulation de situations de RPS.
 - Exercices de groupe : élaboration de plans d'action.

Ce programme peut être ajusté selon les besoins spécifiques de l'entreprise ou du public concerné.



CERTIFICATION QUALITÉ

Conformément à la réforme de la formation professionnel APERIA SOLUTIONS est certifié. A ce titre, les actions de formation conduite par APERIA SOLUTIONS peuvent faire l'objet de financement de la part des OPCO (Opérateur de compétence) ainsi que par les financeurs Public



**PRÉSIDENT &
FORMATEUR**

JÉRÉMIE DOLE



**DIRECTRICE
GÉNÉRALE &
DIRECTRICE
ADMINISTRATIVE**

MAUREEN DOLE

MERCI DE NOUS FAIRE CONFIANCE