



PROGRAMME DE FORMATION :

RISQUES PSYCHOSOCIAUX - 1 JOUR

Version du 01-03-2025

TARIF

- Inter-entreprise : 175 €
- Intra-entreprise : Nous contacter

EFFECTIF

Minimum 1 à 10 personnes maximum

ACCESIBILITÉ

APERIA SOLUTIONS
s'engage à faire tout leur possible pour adapter le parcours de formation pour tous. N'hésitez pas à nous dire vos besoins

DURÉE

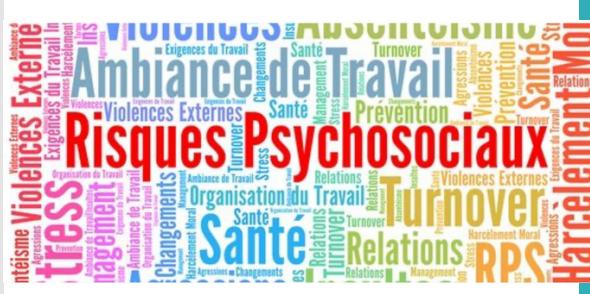
- 1 jour soit 7h

LIEUX

- Inter-entreprise : Dans nos locaux au 109 Impasse Thales Lot B18, 31620 BOULOC ou sur votre secteur
- Intra-entreprise : Dans vos locaux selon vos disponibilités

DELAI & MODALITÉ

Délai d'accès : 15 jours
Modalité d'accès : Si vous souhaitez entrer en formation merci de nous contacter par mail : contact@aperiasolutions.fr ou vous inscrire en ligne via notre site



OBJECTIFS

1. Comprendre les enjeux
2. Identifier les principaux facteurs
3. Connaitre le cadre légal et les obligations de l'employeur
4. Acquérir les outils de prévention et de gestions des RPS
5. Favoriser une culture bien être au travail

PUBLIC CIBLE

Cette formation s'adresse à toute personne actrice de la prévention, CSE, DRH, service sécurité, médecin du travail, encadrement, Managers, DRH, responsables RH, directeurs d'établissement, responsables de service, responsables d'équipe opérationnelle, chefs d'entreprises de TPE et PME.



PREREQUIS ET NIVEAU D'ENTRÉE

- Aucune connaissance technique en électricité n'est requis
- Positionnement par document « Recueil d'information avant formation préalable à l'habilitation électrique »
- Maîtrise de langue Française



MÉTHODES PÉDAGOGIQUE

- Alternance entre apports théoriques, ateliers pratiques et mises en situation
- Utilisation de matériel pédagogique adapté
- Échanges et retours d'expérience entre participants



MOYENS PÉDAGOGIQUES

- La formation est conduite dans une salle équipée d'un vidéoprojecteur et de supports pour cours (tableau, story-board)



INTERVENANT

Formateur d'APERIA
SOLUTIONS, professionnel,
pédagogue, bienveillant et à
votre écoute

DOCUMENTS DÉLIVRÉS

Sous réserve de réussite est
délivré :

- Avis après formation
- Titre d'habilitation
- Attestation de formation
- Livret pédagogique

MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Évaluation des connaissances techniques (QCM)
- Évaluation des compétences pratiques (mises en situation)

CONDITION DE RÉUSSITE

- D'avoir suivi la formation sur les 1 jour soit 7h
- D'avoir obtenu un résultat satisfaisant aux QCM sommatif et à l'épreuve de mises en situation)
- D'avoir obtenu un résultat satisfaisant à l'épreuve de mises en situation
- D'avoir obtenu un résultat satisfaisant à l'animation d'une séquence

PROGRAMME

Jour 1 : Introduction, cadre réglementaire, apports théorique et pratique, évaluation.

Durée : 7 heures

■ Matin : (3h30)

- Accueil et introduction
 - Présentation des participants et des objectifs de la formation.
 - Icebreaker « Quelle est votre définition du bien-être au travail ? »
- Comprendre les RPS
 - Définition des RPS : stress, harcèlement, épuisement professionnel (burn-out), etc.
 - Les différents facteurs de risques : organisation du travail, relations professionnelles, etc.
 - Les conséquences individuelles et organisationnelles des RPS.
 - Études de cas et exemples concrets.
- Cadre légal et obligations
 - Présentation des textes de loi : Code du travail, accords nationaux, etc.
 - Les obligations de l'employeur en matière de prévention des RPS.
 - Le rôle des acteurs de la prévention : CSE, médecine du travail, etc.
 - Présentation des aides et subventions disponibles.
- Questions/réponses et discussion

■ Après-midi : (3h30)

- Outils de prévention et de gestion
 - Méthodologie d'évaluation des RPS : questionnaires, entretiens, etc.
 - Mise en place d'actions de prévention : communication, formation, etc.
 - Gestion des situations de crise : soutien psychologique, médiation, etc.
 - Outils de gestion du stress individuel et collectif.
- Ateliers pratiques
 - Mise en situation : simulation de situations de RPS.
 - Exercices de groupe : élaboration de plans d'action.
- Conclusion et évaluation
 - Mise en situation : simulation de situations de RPS.
 - Exercices de groupe : élaboration de plans d'action.

Ce programme peut être ajusté selon les besoins spécifiques de l'entreprise ou du public concerné.



CERTIFICATION QUALITÉ

Conformément à la réforme de la formation professionnel APERIA SOLUTIONS est certifié. A ce titre, les actions de formation conduite par APERIA SOLUTIONS peuvent faire l'objet de financement de la part des OPCO (Opérateur de compétence) ainsi que par les financeurs Public



**PRÉSIDENT &
FORMATEUR**

JÉRÉMIE DOLE



**DIRECTRICE
GÉNÉRALE &
DIRECTRICE
ADMINISTRATIVE**

MAUREEN DOLE



MERCI DE NOUS FAIRE CONFIANCE



SAS APERIA SOLUTIONS

109 IMPASSE THALES BAT B18, 31620 BOULOC
SIRET : 92015858100016
NUMÉRO D'ACTIVITÉ : 76311175031