



PROGRAMME DE FORMATION :

FORMATION "DEVENIR PHOTOGRAPHE PROFESSIONNELLE
: MAÎTRISER SON APPAREIL PHOTO, LES BASES
TECHNIQUES ET LA RETOUCHE D'IMAGE"

Version du 01-10-2025

TARIF STAGIAIRE*

- Tarif 1300€

■ *Prise en charge possible suivant votre OPCO et si à jour des cotisations URSSAF.

■ Prise en charge possible FAFCEA de 490€ + jusqu'à 200€ de frais annexes

EFFECTIF

Minimum 1 à 2 personnes
maximum

ACCESSIBILITÉ

APERIA SOLUTIONS
s'engage à faire tout leur
possible pour adapter le
parcours de formation pour
tous. N'hésitez pas à nous
dire vos besoins

DURÉE

- 2 jours : 14h de formation
en présentiel 9h30 -17h30
avec 1h de pause

LIEUX

- Au studio de Maureen : 109
IMPASSE THALES, bat B18,
31620 BOULOC

DELAI & MODALITÉ

Délai d'accès : 1 mois
Modalité d'accès : Si vous
souhaitez entrer en formation
merci de nous contacter par
mail :
contact@aperiasolutions.fr
ou vous inscrire en ligne via
notre site

OBJECTIFS

1. Comprendre le fonctionnement de son
appareil photo (hybride ou reflex)
2. Maîtriser les réglages de base :
ouverture, vitesse, sensibilité ISO
3. Comprendre et appliquer le triangle
d'exposition
4. Connaître les besoins matériel pour un
début d'activité studio
5. Effectuer une retouche photo cohérente
et qualitative avec un logiciel adapté (ex.
Lightroom ou Photoshop)



PUBLIC CIBLE

- Toute personne souhaitant se professionnaliser en photographie
- Aucun prérequis technique n'est exigé, hormis la possession d'un
appareil photo numérique et un objectif (35mm, 50mm, 85mm ou
autres)



PREREQUIS ET NIVEAU D'ENTRÉE

- Aucun prérequis technique n'est exigé, hormis la possession d'un
appareil photo numérique et un objectif (35mm, 50mm, 85mm ou
autres)
- Maîtrise de langue Française



MATERIEL REQUIS

- Apporter son Appareil photo et objectifs photo



MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Méthodes actives et participatives : alternance d'apports
théoriques, démonstrations et mises en pratique.
- Études de cas et exercices d'application en conditions réelles.



MOYENS PÉDAGOGIQUES

- La formation est conduite dans un studio photo équipé
- Le studio est équipé de vidéoprojecteur et de supports pour cours
(tableau, story-board)



INTERVENANT

Maureen Dole
Photographe professionnel
depuis 2019, et
accompagnante des
entrepreneurs dans leur
création et gestion
d'entreprise



DOCUMENTS DÉLIVRÉS

Sous réserve de réussite est
délivré :

- Diplôme de formation
- Attestation de formation
- Livret pédagogique



MODALITÉS D'ÉVALUATION

■ Évaluation et validation des
connaissances techniques
acquises (QCM)



CONDITIONS DE RÉUSSITE

- D'avoir suivi la formation
sur les 14 heures
consécutives.
- D'avoir obtenu un résultat
satisfaisant au QCM de fin de
formation



PROGRAMME

Jour 1 : Comprendre son appareil et les bases techniques théorie

Durée : 7 heures

■ Matin : (3h00)

- Introduction à la photographie : rôle, posture et vision du photographe
- Présentation des différents types d'appareils et d'objectifs
- Fonctionnement général de l'appareil photo numérique
- Les réglages essentiels : ouverture, vitesse, ISO

■ Après-midi : (4h00)

- Comprendre le triangle d'exposition et son impact créatif
- Modes de prise de vue (manuel, priorité ouverture, priorité vitesse)
- Balance des blancs, mise au point, profondeur de champ
- Exercices pratiques

Jour 2 : Journée de pratique : lumière studio & retouche et workflow

Durée : 7 heures

■ Matin : (3h00)

- Découverte de la lumière artificielle : flash, softbox, parapluie, fond studio
- Du matériel nécessaire à l'ouverture d'un studio
- Du nécessaire au lancement de l'activité de photographe

■ Après-midi : (4h00)

- Découverte de l'interface du logiciel (ex. Adobe Lightroom / Photoshop)
- Retouche de base : exposition, contraste, balance des blancs, recadrage
- Retouche avancée : correction locale, peau, colorimétrie, ambiance
- Exportation, sauvegarde et archivage
- Évaluation et validation des apports théoriques et pratiques
- QCM pour évaluer les connaissances théoriques.
- Bilan de formation
- Tour de table sur le déroulement de la formation et des objectifs réalisés

Ce programme peut être ajusté selon les besoins spécifiques de
l'entreprise ou du public concerné.



CERTIFICATION QUALITÉ

Conformément à la réforme de la formation professionnelle APERIA SOLUTIONS est certifié. A ce titre, les actions de formation conduites par APERIA SOLUTIONS peuvent faire l'objet de financement de la part des OPCO (Opérateur de compétence) ainsi que par les financeurs Publics



**PRÉSIDENT &
FORMATEUR**

JÉRÉMIE DOLE



**DIRECTRICE
GÉNÉRALE &
DIRECTRICE
ADMINISTRATIVE**

MAUREEN DOLE



MERCI DE NOUS FAIRE CONFIANCE