



PROGRAMME DE FORMATION : SST (SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL)

Version du 07-03-2026

TARIF

- Inter-entreprise : à partir de 350€
- Intra-entreprise : Nous contacter

EFFECTIF

Minimum 4 à 10 personnes maximum

ACCESSIBILITÉ

APERIA SOLUTIONS s'engage à faire tout leur possible pour adapter le parcours de formation pour tous. N'hésitez pas à nous dire vos besoins

DURÉE

- Initial : 2 jours soit 14 heures
- Recyclage MAC : 1 jour soit 7 heures

LIEUX

- Inter-entreprise : Dans nos locaux au 109 Impasse Thales Lot B18, 31620 BOULOC ou sur votre secteur
- Intra-entreprise : Dans vos locaux selon vos disponibilités

DELAI & MODALITÉ

Délai d'accès : 15 jours
Modalité d'accès : Si vous souhaitez entrer en formation merci de nous contacter par mail : contact@aperiasolutions.fr ou vous inscrire en ligne via notre site



OBJECTIFS

1. Préparer un diplôme SST délivré par la Caisse Régionale d'Assurance Maladie conformément au programme par l'INRS
2. Participer à l'amélioration de la sécurité en entreprise grâce au développement de la prévention
3. Être capable d'intervenir efficacement face à une situation d'accident
4. Mettre en application dans le respect de l'organisation de l'entreprise et des procédures spécifiques, ses compétences en matière de prévention, au profit de la santé et de la sécurité du travail



PUBLIC CIBLE

Cette formation s'adresse à toute personne :

Souhaitant connaître les gestes de premiers secours, pour être acteur de la prévention dans son entreprise et pouvoir réagir en cas de besoin lors d'un accident.



PREREQUIS ET NIVEAU D'ENTRÉE

Positionnement par document «Recueil d'information avant formation préalable à la formation SST»
Maîtrise de langue Française



BASE REGLEMENTAIRE

Recommandations d'organisation des formations – INRS/SST – 3-03-2026
recommandations techniques pour le SST.

À l'issue de la formation, l'Assurance maladie – Risques professionnels et l'INRS délivrent un certificat de « sauveteur secouriste du travail » valable 24 mois aux participants ayant suivi la totalité de la formation et ayant satisfait aux épreuves certificatives dans leur intégralité.

Pour prolonger la validité de ce certificat, il est exigé de participer à une formation « Maintenir et actualiser ses compétences » (MAC) d'une durée de 7 heures en présentiel et de satisfaire aux épreuves certificatives.

Ces formations (initiale et MAC) sont assurées par un formateur certifié faisant partie d'une entreprise ou d'un organisme de formation habilités par l'Assurance maladie – Risques professionnels et l'INRS.



MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Alternance entre apports théoriques - apport pratique et questions réponses

Utilisation de matériel pédagogique adapté (questions interactives)
Méthode interactive prenant en compte l'expérience de chaque stagiaire et le vécu en cours de formation

INTERVENANT

Formateur d'APERIA SOLUTIONS, professionnel, pédagogue, bienveillant et à votre écoute

DOCUMENTS DÉLIVRÉS

Sous réserve de réussite est délivré :

- Avis après formation
- Certificat INRS valable 2 ans
- Attestation de formation
- Livret pédagogique

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Évaluation des connaissances techniques (QCM)
Évaluation des compétences pratiques (mises en situation)- grille INRS

CONDITION DE RÉUSSITE

D'avoir suivi la formation sur les 14 heures consécutives.
D'avoir obtenu un résultat satisfaisant à l'évaluation des compétences grille INRS



MOYENS PÉDAGOGIQUES

La formation est conduite dans une salle équipée d'un vidéoprojecteur et de supports pour cours (tableau, story-board)
Pratique des gestes avec matériel



PROGRAMME

Jour 1 : Introduction - cadre réglementaire - pratique
Durée : 7 heures

LE SST ET LA SANTÉ AU TRAVAIL

Le rôle du SST

Les indicateurs de santé Le cadre juridique

LA PRÉVENTION DES RISQUES PROFESSIONNELS DANS L'ENTREPRISE/ÉTABLISSEMENT

Les interlocuteurs en matière de prévention

Conduite à tenir face à une situation à risque

La description d'une situation dangereuse

Les mesures de prévention et de protection

Conduite à tenir face au risque de transmission du COVID-19 Conduite à tenir si un cas de COVID-19 survient dans l'entreprise

LA PROTECTION

Savoir se protéger face à une situation dangereuse Les dégagements d'urgence

L'alerte aux populations

L'ALERTE

Les moyens d'alerte Les numéros d'urgence Le message d'alerte

L'EXAMEN DE LA VICTIME

DOCUMENTS DÉLIVRÉS EN FIN DE FORMATION

Identifier les signes d'une détresse vitale

SECOURIR :

La victime saigne abondamment

La victime s'étouffe

La victime se plaint de malaise

La victime se plaint de brûlures

La victime se plaint d'une douleur empêchant certains mouvements

La victime se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment

La victime ne répond pas, mais elle respire

La victime ne répond et ne respire pas

Ce programme peut être ajusté selon les besoins spécifiques de l'entreprise ou du public concerné.



CERTIFICATION QUALITÉ

Conformément à la réforme de la formation professionnelle APERIA SOLUTIONS est certifié. A ce titre, les actions de formation conduite par APERIA SOLUTIONS peuvent faire l'objet de financement de la part des OPCO (Opérateur de compétence) ainsi que par les financeurs Public



**PRÉSIDENT &
FORMATEUR**

JÉRÉMIE DOLE



**DIRECTRICE
GÉNÉRALE &
DIRECTRICE
ADMINISTRATIVE**

MAUREEN DOLE

Jour 1 : cadre réglementaire - pratique - epreuve certificative
Durée : 7 heures

LA VICTIME SAIGNE ABONDAMMENT MODULE PRATIQUE

Les saignements abondants
Les gestes associés

Cas particuliers (interrompre la circulation du sang du membre, corps étranger, saignement de nez, vomissements, rejets de sang par la bouche de type crachats...)

LA VICTIME S'ÉTOUFFE

L'obstruction grave ou partielle des voies aériennes

Les gestes associés (pour les adultes, les enfants, les nourrissons, les femmes enceintes, etc...)

LA VICTIME SE PLAINT DE MALAISE

La mise au repos

Les signes du malaise

L'AVC et l'accident cardiaque

Le questionnement de la victime et des témoins

L'alerte

Les cas particuliers (prise habituelle de médicament ou de sucre, malaises provoqués par la chaleur)

LA VICTIME SE PLAINT DE BRÛLURES

Les différents types de brûlures

Conduite à tenir pour les brûlures

thermiques, chimiques

Cas particulier (Brûlure électrique, brûlures internes par ingestion ou par inhalation)

LA VICTIME SE PLAINT D'UNE DOULEUR EMPÊCHANT CERTAINS MOUVEMENTS

Les traumatismes (cou, tête, etc.) Les traumatismes des membres Stabiliser le rachis cervical

LA VICTIME SE PLAINT D'UNE PLAIE QUI NE SAIGNE PAS ABONDAMMENT

L'identification de la gravité d'une plaie Conduite à tenir pour les plaies graves

Conduite à tenir pour les plaies simples Le conditionnement du segment de membre sectionné

LA VICTIME NE RÉPOND PAS, MAIS ELLE RESPIRE

La vérification de la conscience et de la respiration

La libération des voies aériennes

La Position Latérale de Sécurité ou PLS

Les cas particuliers (le nourrisson, l'enfant, la victime présente des convulsions)

LA VICTIME NE RÉPOND PAS ET NE RESPIRE PAS

La prise en charge d'une victime qui ne répond pas et ne respire pas

Les gestes associés pour les adultes, les enfants et les nourrissons

La mise en œuvre d'un défibrillateur automatique externe (DAE)

Les cas particuliers

MERCI DE NOUS FAIRE CONFIANCE